

Kontaktieren Sie uns!

Sie haben Fragen zum Angebot?
Sie wünschen sich Unterstützung durch
eine Familienhebamme?



KOORDINATORIN FRÜHE HILFEN

Mandy Leube

Telefon: 03643 / 762 886

mandy.leube@stadtweimar.de



Illustrationen: Rosa Linke

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Familienhebammen



Ein Angebot für
Schwangere & junge Familien

Willkommen im Leben

Die Geburt eines Kindes bedeutet für Mütter und Väter Freude und zugleich eine Veränderung, viele Fragen zu haben, unsicher zu sein und eine neue Herausforderung. Für die Zeit der Schwangerschaft und des Wochenbetts hat jede Frau gegenüber der Krankenkasse einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe.

In schwierigen Lebenssituationen ist eine längerfristige Begleitung durch eine Familienhebamme/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin hilfreich. Sie unterstützen Eltern und Familien in belastenden Lebensumständen und bei gesundheitlichen Problemen zu Hause.

Das Angebot kann bereits in der Schwangerschaft, unmittelbar nach der Geburt oder nach dem gesetzlichen Anspruch der Hebamme in Anspruch genommen werden. In Weimar sind derzeit fünf Familienhebammen/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen tätig, die bei Bedarf Eltern bis zum ersten Geburtstag (ggf. auch länger) ihres Kindes begleiten.



Wir sind für Sie da, wenn:

- Sie persönliche Schwierigkeiten haben
- Sie das Gefühl haben, dass Sie mit der neuen Situation als Mutter / Vater überfordert sind
- Sie eine sehr junge Mutter sind
- Sie mit besonderen Belastungen in der Familie leben z. B. mit einem Schreikind, nach einer Frühgeburt, mit schweren oder chronischen Erkrankungen, Alkohol- und Drogenproblemen
- Sie einen Migrationshintergrund mitbringen

Wir unterstützen Sie:

- bei Fragen und Problemen, die mit der Schwangerschaft oder mit der Geburt Ihres Kindes oder im Laufe des ersten Lebensjahres auf Sie zu kommen
- bei der Ernährung, Pflege, Förderung und Entwicklung Ihres Kindes
- eine stabile Beziehung zu Ihrem Kind aufzubauen
- bei der Information und Vermittlung weiterer Hilfeangebote

Wie beraten Sie individuell und vertraulich bei Ihnen zu Hause. Bei einem unverbindlichen Erstgespräch mit einer Familienhebamme/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin können Sie gemeinsam entscheiden, ob unser Angebot für Sie in Frage kommt.

Unser Angebot ist für Sie freiwillig und kostenfrei!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.aufwachsen-in-weimar.de