  **Einladung zum Elternprogramm**

 **„Starke Familie“**

Liebe Eltern,

vielleicht kennen Sie das: Sie möchten, dass Ihr Kind sich endlich anzieht, aber es spielt einfach weiter. Sie sind im morgendlichen Stress nahe der Verzweiflung, weil Ihr Kind ganz andere Pläne verfolgt als Sie. Damit sind Sie nicht allein!

Wir möchten Sie einladen sich im Elternkurs über diese und andere alltägliche Sorgen und Fragen auszutauschen und wertvollen Input und Rat durch die Kursleitung Maria Mewes zu erhalten:

* Was macht unsere Kinder stark? Was hilft ihnen, gesund und glücklich aufzuwachsen?
* Wie entstehen kindliche Wut und alltägliche Konflikte (auch Geschwisterstreit) und wie kann ich ihnen begegnen?
* Wie kann ich mein Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen, damit wir weniger streiten?
* Wie schaffe ich es mal 5 Minuten Ruhe für mich zu haben?
* Wie schaffe ich Vereinbarungen, Grenzen, Regeln im Familienalltag?

Weg mit dem Stress - Erziehung macht Spaß! Finden wir gemeinsam heraus, wie!

Wir treffen uns in einer Gruppe von maximal 8 Eltern für 5 Termine.

**Wann? donnerstags 09.11., 16.11., 23.11., 30.11. und 07.12. – von 15:00 bis 16:30 Uhr**

**Wo? Im Café des Familienzentrums Weimar, Abraham-Lincoln-Str. 37**

**Wer? Maria Mewes, Elternkursleiterin**

**Kursgebühr? ~~65€,~~ Kostenfrei über Projektförderung**

Anmeldungen bitte über das Familienzentrum

unter 03643-4934426 oder katrin.glaetzner@sos-kinderdorf.de