



Fortbildung in Kooperation mit dem Kinderschutzbund LV Thüringen e.V.

Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

im Rahmen des Elternbildungsprogramms *Starke Eltern - Starke Kinder*®

Termin: Donnerstag / Freitag, 2. bis 3. Juli 2020 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Jugend- und Kulturzentrum mon ami, Goetheplatz 11, 99423 Weimar – Saalcafé

„Das einzige Gegenmittel gegen Verunsicherung und Angst (...) ist Vertrauen. Wer kreativ sein will, braucht also Vertrauen in sich selbst, in seine eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten, in die eigenen Erfahrungen und das eigene Wissen.“ Gerald Hüther

Psychische Gesundheit erwerben Kinder vor allem dann, wenn Eltern das Bedürfnis nach Bindung, Gemeinsamkeit und Zugehörigkeit erkennen und umsetzen, und das Kind trotz seiner Herausforderungen im Alltag Liebe und Rückhalt im Elternhaus erfährt. Leider gelingt das oft nicht von selbst.

Gerade deshalb haben immer mehr Kinder und Jugendliche erhebliche Schwierigkeiten ihr psychisches Gleichgewicht zu finden. Und Eltern geraten immer mehr unter Druck.

Der Kinderschutzbund hat gemeinsam mit ExpertInnen aus den Bereichen Kinderheilkunde, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Sonder- und Sozialpädagogik, Material zum Thema „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“ entwickelt.

Kindliche Entwicklungsphasen und die Aufgaben, die Eltern dabei haben, werden unter dem Blickwinkel der ‘anleitenden Erziehung’ beleuchtet. So sind pädagogische Fachkräfte noch besser als bisher in der Lage, Eltern aktiv zu unterstützen, ihre Kinder altersgemäß zu begleiten, anzuleiten und vor allem in ihren Fähigkeiten und Stärken wahrzunehmen. Es geht darum, das Selbstvertrauen und das Selbstwirksamkeitserleben von Eltern als zentrales Kennzeichen von gelingender Erziehung zu stärken.



© DKSB/ Susanne Tessa Müller

Themenschwerpunkte:

- psychische Gesundheit: Begriffe und Konzepte
- Sozialisationsbedingungen
- Salutogenese nach Antonovsky
- bindungstheoretische Grundlagen
- Resilienz
- Grundbedürfnisse nach Epstein
- Entwicklungsaufgaben und kindliche Entwicklungsstufen

Begleitmaterial:

Die Fortbildung erfolgt auf der Grundlage des Begleitmaterials „Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Rahmen des Elternbildungsprogramms *Starke Eltern – Starke Kinder*®“. Erstellt wurden diese Materialien im Rahmen eines Projektes durch den Kinderschutzbund Bundesverband e.V. und im Rahmen einer Förderung durch das Bundesministerium für Gesundheit.



In diesem Material werden neue wissenschaftliche Erkenntnisse, z.B. aus der Neurobiologie einbezogen. Dabei geht es darum, noch stärker eine ressourcenorientierte Sichtweise auf die psychische Gesundheit einzunehmen und die notwendigen Bedingungen auszumachen, die ein psychisch gesundes Aufwachsen von Kindern ermöglichen.

Das Begleitmaterial kann auf den Internetseiten des Bundesgesundheitsministeriums kostenfrei heruntergeladen oder als Printversion zum Preis von 25,00 € beim Bundesverband bestellt werden: bestellung@dksb.de.

Bitte bringen Sie die Unterlagen zur Veranstaltung mit.

- Zielgruppe: Diese Veranstaltung richtet sich an alle die mit Kindern, Jugendlichen und/oder deren Eltern arbeiten z.B. Erzieher*innen, Lehrer*innen, Hebammen, Heilpädagog*innen, Logopäd*innen, Ergotherapeut*innen, Sozialpädagoge*innen...).
max. 18 Teilnehmende
- Referentin: Susanne Borris, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin und zertifizierte Trainerin für die Kursleiterschulung Starke Eltern - Starke Kinder®
- Veranstalter: Amt für Familie und Soziales, Stadt Weimar
- Teilnehmerbeitrag: entfällt durch die Förderung durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und dem Amt für Familie und Soziales der Stadt Weimar
Für jeden Seminartag wird eine Verpflegungspauschale für Getränke in Höhe von 3,00 € erhoben, Bezahlung vor Ort.

Informationen & Rückfragen

Mandy Leube
Koordinatorin Frühe Hilfen
und Kinderschutz,
Stadt Weimar

Tel. **03643/76 28 86**
mandy.leube@stadtweimar.de

Anmeldung* Fax: 03643 / 762 961 oder e-mail: mandy.leube@stadtweimar.de

Bitte melden Sie sich bis zum 05.06.2020 zur Fortbildung an (begrenzte Teilnehmerzahl max. 18).

Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern u. Jugendlichen | 2. - 3.07.20

Name, Vorname

e-mail

Einrichtung / Träger

Telefon

Adresse

Datum / Unterschrift Teilnehmer/in

* Datenschutz: Die in der Anmeldung angegebenen, personenbezogenen Daten werden im Rahmen der Fortbildungsorganisation (gemäß den gesetzlichen der datenschutzrechtlichen Anforderungen nach der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO)) verarbeitet und gespeichert. TeilnehmerInnen erklären sich mit der Speicherung und der bedarfsbezogenen Nutzung der Daten mit seiner Unterschrift in der Teilnehmerliste einverstanden. Die Einverständniserklärung bleibt bis zum schriftlichen Widerruf durch den Dateninhaber gültig.