

Freizeitangebote



YOGA für Schwangere

Zentrum für ganzheitliche
Lebensberatung und Yoga
Telefon: 0 36 43 / 51 58 59
Windischenstr. 4/6, Weimar
www.lebensberatung-yoga.de

Praxis Yoga und Körperarbeit

Telefon: 0 36 43 / 90 43 71
Leibnizallee 17a, Weimar
www.yoga-weimar.de

Sport für Schwangere

Bewegt Schwanger-Schwangerschaft bewegt
Rückenschule und seelischer Ausgleich
Rebekka Keßner – Physiotherapeutin
Telefon: 0 36 43 / 44 89 23 4

Nordic Walking

PreKanga im Familienzentrum
Sabrina Hoppe
Telefon: 0 176 / 616 450 19
www.fit4fam.de

Schwimmen für Schwangere

Schwanseebad
Telefon: 0 36 43 / 770 20
Hermann-Brill-Platz 2
99423 Weimar

Besuchen Sie unser Familienportal:
www.weimar.de/miteinander-wachsen

Hebammen in Weimar



Hebammen im Kreißsaal Klinikum Weimar
Telefon: 0 36 43 / 57 16 80

Bettina Christ / Telefon: 0162 / 75 400 08

Sabine Enders / Telefon: 0 172 / 837 15 80

Susanne Gerling / Telefon: 0 162 / 321 62 53

Kerstin Gerth / Telefon: 0 172 / 736 73 83

Antje Gottschalg / Telefon: 0 152 / 015 757 98

Nicola Hauswaldt-Gildehaus / Telefon: 0 36 43 / 40 26 73
www.hebamme-weimar.de

Simone Kindervater / Telefon: 0 173 / 366 03 32
www.hebammenpraxis-kindervater.de

Nadine Körner / Telefon: 0 178 / 198 92 73
www.hebamme-koerner-weimar.de

Vivien Petzsch / Telefon: 0179 / 398 56 37
www.hebammenpraxis-weimar.de

Almuth Schumann / Telefon: 0176 / 404 525 38
hebamme.schumann@gmx.de

Katrin Vent / Telefon: 0 162 / 42 47 997
www.hebamme-katrin-vent.de

Sophie Vent / Telefon: 0 176 / 312 104 13
www.sophie-vent-hebamme.de

Manja Weisse / Telefon: 0 179 / 917 87 95
manja.weisse@t-online.de

Maren Wolf / Telefon: 0 162 / 416 46 74
www.marenwolf.de

Gertrud Ziegenhagen / Telefon: 0 177 / 47 238 73

Finde deine Hebamme auf Deutschlands
größter Hebammenplattform:
www.ammely.de

Wichtige Kontakte



Sophien- und Hufeland Klinikum Weimar

Geburtshilfe / Kreißsaal
Telefon: 0 36 43 / 57 16 00
www.klinikum-weimar.de (Abteilungen → Gynäkologie)
Henry-van-de-Velde-Str. 2, Weimar
Monatlicher Informationsabend für werdende Eltern
mit Kreißsaalbesichtigung Termine unter:
www.klinikum-weimar.de (Abteilungen → Gynäkologie)

Willkommensbesuche

Telefon: 03643 / 762 -760
willkommensbesuche@stadtweimar.de
Gesundheitsamt Weimar, Markt 13/14

Mit diesem Angebot der Stadt Weimar möchten wir:

- das Baby willkommen heißen
- Informationen zu Angeboten für Familien geben
und kleine Geschenke überreichen
- bei Bedarf zu Fragen der Eltern beraten

Frühe Hilfen Beratung, Unterstützung, Informationen in der Schwangerschaft & für junge Familien

Telefon: 03643 / 762 - 886 / fruehehilfen@stadtweimar.de

- Information zu Angeboten für Familien
- Vermittlung von Familienhebammen und
Familienpatenschaften
- Beratung zu Hilfen für (werdende) Mütter und Väter
in Belastungssituationen

Sozialpsychiatrischer Dienst Beratung in Krisensituationen

Telefon: 0 36 43 / 762 752
sozialpsychiatrischerdienst@stadtweimar.de
Im Notfall: kinderschutz@stadtweimar.de

Selbsthilfekontaktstelle

Telefon: 0 36 43 / 762 753 / selbsthilfe@stadtweimar.de
→ Selbsthilfe bietet die Möglichkeit in einer schwierigen
Situation mit gleichbetroffenen Menschen zusammen
zukommen.

Informationen für Schwangere



- Checkliste Schwangerschaft / Geburt
- wichtige Kontakte
- Freizeitangebote
- Beratung

www.weimar.de/miteinander-wachsen

Checkliste vor der Geburt



- **Hebamme für die Vor- und Nachsorge suchen**
→ ggf. Geburtsvorbereitungskurs anmelden
- **Geburtseinrichtung suchen / Geburt anmelden**
→ Wo: Klinik oder Geburtshäuser Ihrer Wahl
→ Wann: ab der 34. Schwangerschaftswoche im **Klinikum Weimar, Kreißsaal**
Telefon: 0 36 43 / 57 16 80
- **Geburtsurkunden** beider Elternteile bzw. **Familienstammbuch** in Kliniktasche packen
- **Vaterschaft anerkennen, Sorgerechts-erklärung bei nicht verheirateten Eltern**
→ Wo: **Amt für Familie und Soziales**
Telefon: 0 36 43/762-958 (A-H), -957 (I-Q), -956 (R-Z)
Schwanseestr. 17, Weimar
→ Wann: vor der Geburt zu empfehlen oder danach
→ Erforderliche Unterlagen:
 - Personalausweise
 - Geburtsurkunden der Eltern
- **Kinderarzt auswählen**
- **Elternzeit beantragen**
→ Wo: **Arbeitgeber**
→ Wann: spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn
- **Mutterschaftsgeld beantragen**
→ Wo: **Krankenkasse**
→ Wann: ab 33. Schwangerschaftswoche
→ Erforderliche Unterlagen:
 - Bescheinigung von Hebamme/Frauenarzt
 - Formular vom Arbeitgeber
- **Empfehlung:** Anträge für Eltern- und Kindergeld besorgen: www.thueringen.de/th3/tlvwa/antraege
www.kindergeld.org/familienkassen/thueringen
- **mind. ein Zahnarztbesuch** in Schwangerschaft

Checkliste nach der Geburt



- **Geburtsurkunde erstellen**
→ bei Klinikgeburt über die Klinik möglich
→ oder im **Standesamt, Telefon: 0 36 43 / 762 636**
standesamt@stadtweimar.de
Herderplatz 14, Weimar
→ Wann: bis 7 Tage nach der Geburt
→ Erforderliche Unterlagen:
 - Geburtsanzeige von Klinik/Hebamme
 - Geburtsurkunden beider Elternteile ggf. Eheurkunde
 - Urkunde Vaterschaftsanerkennung
 - Sorgerechtsklärung
→ Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt
- **Krankenversicherung für das Kind abschließen**
→ Wo: **Krankenkasse**
→ Wann: sofort nach der Geburt
→ Erforderliche Unterlagen:
 - schriftliche oder telefonische Info an Krankenkasse
 - Geburtsurkunde
- **Kindergeld beantragen**
→ Wo: **Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen**
Telefon: 0 800 / 455 553 0 / 06073 Halle
→ Wann: nach der Geburt
→ Erforderliche Unterlagen:
 - Antrag der Familienkasse
 - Original-Geburtsbescheinigung vom Standesamt
- **Elterngeld beantragen**
→ Wo: **Elterngeldstelle, Telefon: 0 36 43 / 762-847, -983**
stadt.weimar.de/elterngeld
Schwanseestr. 17, Weimar
→ Wann: Abgabe gleich nach der Geburt empfohlen, da 8 Wochen Bearbeitungszeit
→ Erforderliche Unterlagen: Antrag erhalten Sie im Klinikum zur Geburt oder im Internet
→ Original-Geburtsbescheinigung vom Standesamt
- **Anmeld. Kindergartenplatz / Kindertagespflege**
→ in den jeweiligen Einrichtungen

Für Eltern mit geringem Einkommen



Finanzielle Unterstützung zur Erstausrüstung zur Geburt

- Wo: **Thüringer Stiftung HandinHand pro familia**
Telefon: 0 36 43 / 59 90 4
Erfurter Straße 28, Weimar
- Wann: vor der Geburt für Leistungsempfänger:
Jobcenter, Telefon: 0 36 43 / 45 12 970
Eduard-Rosenthal-Str. 43, Weimar
- Wann:
 - Mehrbedarf für Schwangere [Bekleidung] ab 13. Woche
 - Erstausrüstungsbeihilfe: 2-3 Monate vor Geburtstermin

Kinderzuschlag

nur möglich, wenn kein Anspruch auf ALG II oder Sozialgeld besteht

- Wo: **Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen**
Telefon: 0 800 / 455 553 0
06073 Halle

ALG II / Sozialgeld

- Wo: **Jobcenter, Telefon: 0 36 43 / 45 12 970**
Jobcenter-Weimar@jobcenter-ge.de
Eduard-Rosenthal-Straße 43, Weimar
- ALG II: für erwerbsfähige Leistungsberechtigte
- Sozialgeld: für nicht Erwerbsfähige, die aber mit einer erwerbsfähigen Person in einer Bedarfsgemeinschaft leben

Sozialhilfe / Hilfe zum Lebensunterhalt

- Wo: **Amt für Familie und Soziales**
Telefon: 0 36 43 / 762 558, -849, -571, -552
stadt.weimar.de/sozialhilfe
Schwanseestr. 17, Weimar

Beratungsangebote



pro familia Schwangerenberatungsstelle

Telefon: 0 36 43 / 599 04
www.profamilia.de/weimar
Erfurter Str. 28, Weimar
Beratung:

- in der Schwangerschaft
- zu finanziellen und sozialen Hilfen
- zur Familienplanung
- bei Problemen in der Partnerschaft

NAHT-Stelle Weimar

Telefon: 0 176 / 802 172 48 oder 0 36 43 / 25 36 78
www.nahtstelle-weimar.de

Weimar Innenstadt | Marktstr. 18

Weimar West | Prager Str. 5

Weimar Schöndorf | Carl-Gärtig-Str. 25a

Weimar Nord | Marcel-Paul-Str. 48d

- Anlaufstelle bei allen Fragen und Problemen
- Hilfe bei Antragstellungen

Caritas Allgemeine soziale Beratung

Telefon: 0 36 43 / 20 21 49
www.caritasregion-mittelthueringen.de
Thomas-Müntzer-Str. 18, Weimar

- Hilfe bei Existenzsicherung und Antragstellung
- Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren

Kreisstelle für Diakonie – Kirchenkreissozialarbeit

Telefon: 0 36 43 / 40 32 16
www.stiftung-sophienhaus.de
Moskauer Str. 1a, Weimar

- Beratung zu sozialrechtlichen Ansprüchen
- Familien-, Paar- und Lebensberatung
- Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren