



Wege zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung

In vielen Situationen hilft es, sich mit Menschen auszutauschen, die ähnliches erleben oder erlebt haben. In Selbsthilfegruppen finden Menschen zueinander, die ein gemeinsames Thema verbindet, z.B. eine Erkrankung, eine besondere Lebenslage, eine psychosoziale Krise oder ein Suchtproblem. Selbsthilfegruppen entstehen, wenn sich Menschen zur gegenseitigen Unterstützung zusammenfinden.

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle
Gesundheitsamt
Weimar
Markt 13/14, 99423
Weimar

Ansprechpartnerin:
Katja Kliewe
Tel.: 03643 762-753

✉ selbsthilfe@stadtw

Sprechzeit:
Dienstag 9 bis 12 Uhr
und nach
Vereinbarung



Selbsthilfegruppen



Kontaktstelle



Aktuelles & Nützliches