

KNEIPP-BEWEGUNG IN BAD BERKA



Zertifizierter Qualitätsweg

Das von Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte ganzheitliche Naturheilverfahren ist in Bad Berka auf vielfältige Weise erlebbar: in den modernen Kneipp-Anlagen ebenso wie auf dem neuen Kneipp-Rundweg.

Das heilsame Wasser des Goethebrunnens am Eingang des Bad Berkaer Kurparks entfaltet seine Wirkung nicht nur bei der Trinkkur. Es umspielt Beine und Arme auch in der 2005 eröffneten Kneipp-Anlage direkt neben dem Brunnen. Wassertreten wirkt tagsüber erfrischend und abends beruhigend, stärkt Kreislauf und Immunsystem. Ein Barfußpfad mit unterschiedlich strukturierten Belägen regt zusätzlich die Durchblutung an und intensiviert die Wirkung des Wassertretens. Bad Berkas 2. Kneipp-Tretbecken befindet sich auf dem Carl-Alexander-Platz, mitten in dem idyllischen Waldtal des Dammbachsgrundes.

Das 2009 eröffnete Naturbecken bietet eine ideale Möglichkeit zur Abkühlung während eines Spazierganges, einer Wanderung, Rad- oder Nordic-Walking-Tour. Die Carl-Friedrich-Quelle in unmittelbarer Nachbarschaft des Kneippbeckens gehört zu den beliebten Waldquellen des Dammbachsgrundes.

Ein echter Geheimtipp ist die dritte Kneipp-Anlage unterhalb des Gottesbrünnleins. In Betrieb genommen wurde sie am 31. August 2010. Das idyllisch im Wald gelegene Tretbecken entstand in enger Zusammenarbeit zwischen Stadtverwaltung und Forstamt Bad Berka. Ideal für eine kräftige Durchblutung nach dem Wassertreten ist anschließendes Barfußlaufen auf dem natürlich gewachsenen Waldboden.

Informationen

WISSENSWERTES

Länge: 10 km

Route: Kneipp-Anlage
Goethebrunnen -
Dammbachsgrund - Carl-
Alexander-Platz mit
Naturkneippbecken -
Hubertusquelle -
Diesterwegquelle -
Gottesbrünnlein mit
Kneippbecken -
Rhododendrongarten -
Herthasee - Freibad Bad Berka
- Goethebrunnen

➤ [mehr Informationen](#)

Radtouren





*Veranstaltungs-
kalender*

Anzeigen